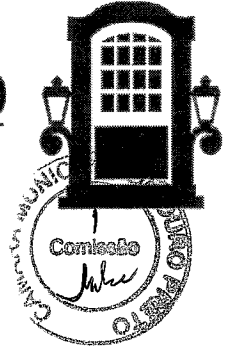




500000018154

Câmara de Vereadores de Ouro Preto

CUIDANDO DO NOSSO MAIOR PATRIMÔNIO: AS PESSOAS
Gabinete do Vereador Alex Brito



Câmara Municipal de Ouro Preto PROJETO DE LEI ORDINÁRIA: 5123
Protocolo

Nº 39233
Correspondência Recebida
Em 04/04/13
Ass. VARA Hs e 13h57 Min

Institui o Dia Municipal da Conscientização
Sobre os Transtornos Mentais no
Calendário Oficial Ouro Preto.

A Câmara de Ouro Preto decreta:

Art.1º Fica instituído, no Calendário do Município de Ouro Preto, o Dia Municipal da Conscientização Sobre os Transtornos Mentais, a ser comemorado, anualmente, no mês de Setembro.

Art.2º O Dia Municipal da Conscientização Sobre os Transtornos Mentais possui as seguintes diretrizes:

- I- estimular a adesão de toda a sociedade no compromisso de discussão e reflexão a respeito da saúde mental e do combate ao adoecimento emocional dos indivíduos;
- II- promover discussões, debates e iniciativas, convocando a sociedade a exercitar a cidadania em prol das questões relativas a saúde mental;
- III- incluir nos eventos, calendários, ações e atividades que forem realizados no decorrer do mês, informações e mensagens educativas com foco na saúde mental, buscando a conscientização de toda a sociedade;
- IV- contribuir para a construção, o fortalecimento e a disseminação de uma "cultura da Saúde Mental", que favoreça, estimule e garanta a efetiva elaboração de políticas públicas em benefício da Saúde Mental dos indivíduos e das instituições.

Justificativa

O assunto é ainda pouco discutido pela sociedade, e por este Projeto de Lei, pretendo difundir e conscientizar toda a população acerca da importância do tema. O dia Municipal da Conscientização Sobre os Transtornos Mentais tem o objetivo precípuo de inserir essa temática na comunidade e na mídia, promovendo ações no Município em prol da qualidade de vida dos cidadãos, por meio da psicoeducação. Essa é uma importante estratégia para que quando necessário, seja incentivada a busca da terapia pelo paciente e, de modo geral, seja amplificado o assunto para todos os setores da sociedade, como fora de investir em qualidade de vida e combater o crescimento de casos como transtornos de ansiedade, transtornos depressivos, suicídio e o uso de álcool e outras drogas. Segundo a classificação da Organização Mundial da Saúde (OMS), saúde mental é um estado de bem-estar em que o indivíduo percebe suas próprias habilidades, consegue enfrentar as situações estressantes da rotina diária e é capaz de ter uma vida ocupacional produtiva. E, 2014, um estudo promovido pela Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz), detectou que mais da metade da população atendida em unidades de saúde da família em grandes cidades brasileiras apresentavam algum tipo de transtorno mental, geralmente associado à ansiedade e a depressão; A Associação Brasileira de Psiquiatria (ABP), por sua vez, afirma que mais de 12% dos brasileiros



Ouro Preto

Câmara de Vereadores de Ouro Preto

CUIDANDO DO NOSSO MAIOR PATRIMÔNIO: AS PESSOAS
Gabinete do Vereador Alex Brito



entre seis e dezessete anos manifestam sintomas de transtornos mentais importantes, Nesse contexto, a abordagem do tema deve ser sempre no sentido de promover hábitos e ambientais saudáveis, favorecendo a qualidade de vida da população. No entanto, não pode ser negligenciado o enfrentamento das doenças psíquicas: é necessário desenvolver estruturas de atenção à saúde mental e emocional, informando as pessoas sobre elas e a melhor maneira de acessá-las. O enfrentamento dos problemas, a busca de apoio familiar, espiritual, entre amigos, grupos sociais e a procura de ajuda junto aos profissionais da saúde estão entre as estratégias de um enfrentamento bem-sucedido. Além disso, essas questões devem ser apontadas de forma objetiva, fornecendo dados para que as famílias possa, detectar possíveis indícios de alterações de maior gravidade

Sala de Sessões, 3 de Abril de 2023.

ALEX SILVA DE
BRITO:0761225668
1

Assinado de forma digital por
ALEX SILVA DE
BRITO:07612256681
Dados: 2023.04.04 12:44:48
-03'00'

Vereador Alex Brito - CIDADANIA



Ouro Preto